



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII MINTALE

DEPENDENȚA DE
ECRANE, NOUA
PROVOCARE A
EREI DIGITALE;
CUM O
GESTIONĂM?

**Mai multă
viață, mai
puține ecrane!**

Ianuarie
Februarie

2025



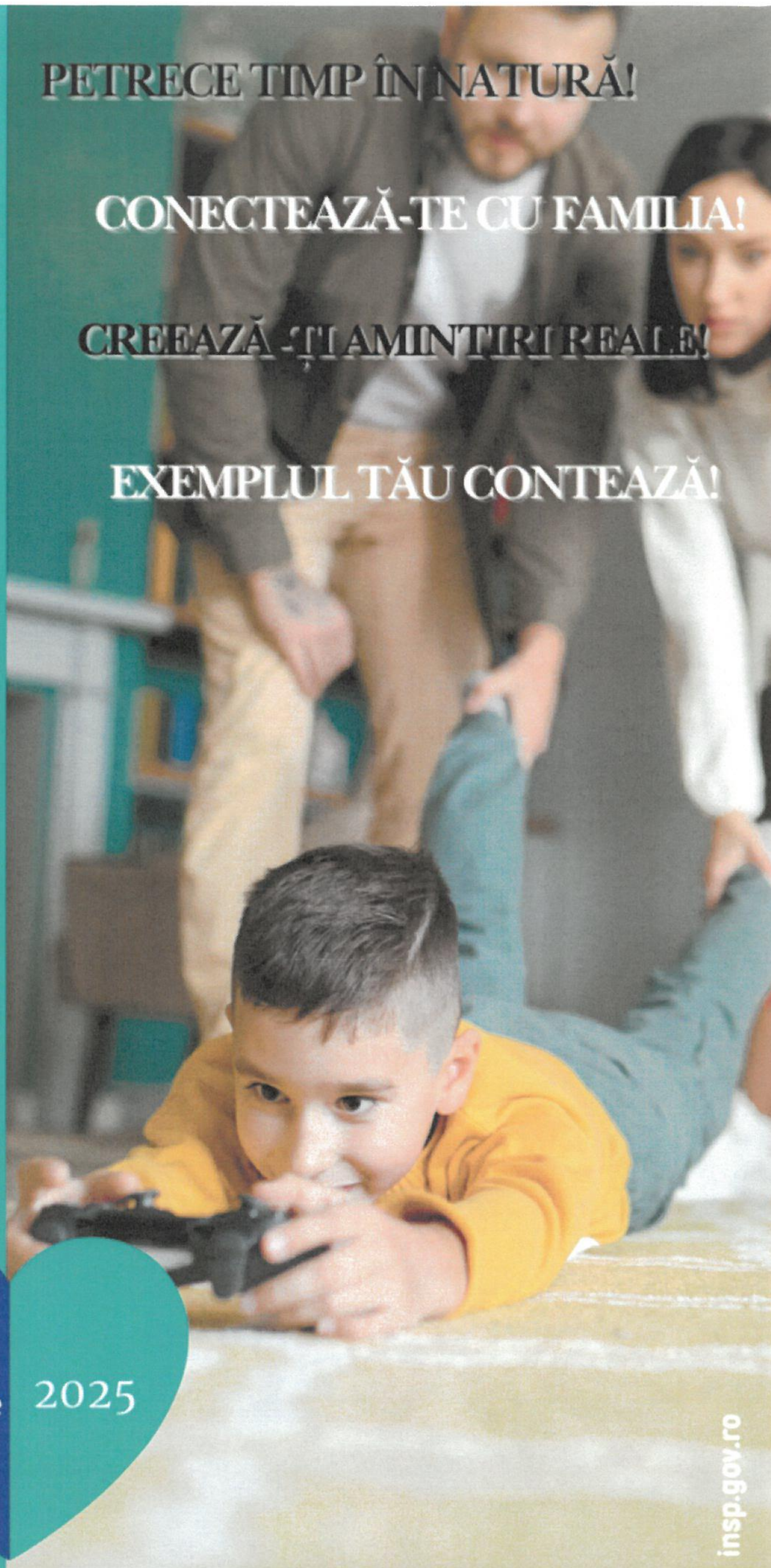
Ministerul
Sănătății

PETRECE TIMP ÎN NATURĂ!

CONECTEAZĂ-TE CU FAMILIA!

CREEAZĂ-ȚI AMINTIRI REALE!

EXEMPLUL TĂU CONTEAZĂ!



insp.gov.ro

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită