



Institutul
Național de
Sănătate Publică

insp.gov.ro

4 MARTIE 2025

ZIUA MONDIALĂ A OBEZITĂȚII

WORLD
OBESITY

Obezitatea
aproape
s-a triplat
din 1975



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Tu știi dacă
greutatea ta
este normală?

Calculează indicele de
masă corporală:

$$\text{IMC} = \frac{\text{greutate (kg)}}{\text{înălțime}^2 \text{ (m)}}$$



< 18,5
Subgreutate



≥ 25
Exces de greutate



18,5 – 24,9
Greutate normală



≥ 30
Obezitate

